

**Základní škola, Praha 4, Na Chodovci 54
Na Chodovci 2700/54, 141 Praha 4 - Záběhlice**

Školní preventivní program

Školní rok: 2025/2026



Ředitel školy: Mgr. Miloslav Ráž
Školní metodik prevence: Mgr. Hana Maňáková
Datum: 1. 9. 2025

Školní preventivní program (ŠPP)

ŠPP vychází ze školní preventivní strategie, z Metodického pokynu MŠMT k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních, č.j. 21149/2016, z Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, č.j. 21291/2010-28, z vyhlášky MŠMT ČR č. 179/2016 Sb. Důležitou součástí Metodického doporučení MŠMT jsou přílohy, které poskytují praktický návod ředitelům škol a školním metodikům prevence, jak se zachovat při výskytu rizikového chování ve škole.

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE A PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ PREVENCE

- Název školy: Základní škola, Praha 4, Na Chodovci 54
- Adresa: Na Chodovci 2700/54, 141 00 Praha 4 – Záběhlice
- IČ: 61 384 704
- Ředitel školy: Mgr. Miloslav Ráž
- Zástupkyně ředitele: Ing. Hana Jelínková, Mgr. Hana Maňáková
- Školní metodička prevence: Mgr. Hana Maňáková
- Výchovný poradce: Mgr. Jitka South south@zsnachodovci.cz
- Kariérový poradce: Mgr. Radka Poláková polakova@zsnachodovci.cz
- Speciální pedagog: Mgr. Eva Bátková batkova@zsnachodovci.cz
- Speciální pedagog: Mgr. Iva Čítková citkova@zsnachodovci.cz
- Telefon školy: 272 011 880, 272 011, 884
- E-mail školy: skola@zsnachodovci.cz
- E-mail zaměstnanců: prijmeni@zsnachodovci.cz
- www stránka: www.zsnachodovci.cz
- Počet tříd celkem: 22
- Počet žáků celkem: 540
- Počet žáků 1. stupně: 284
- Počet žáků 2. stupně: 256
- Realizační tým: pedagogové, nepedagogičtí pracovníci školy, žáci
- Zřizovatel: MČ Praha 4

2. Cíle Školního preventivního programu

Krátkodobé cíle:

- Včasné řešení problémového chování žáků
- Zvýšení informovanosti žáků o rizicích návykových látek
- Zlepšení třídního klimatu pomocí adaptačních aktivit
- Vedení třídnických hodin
- Realizování preventivních besed na aktuální témata

Dlouhodobé cíle:

- Podporování pozitivního klimatu školy
- Snižování výskytu rizikového chování u žáků
- Posilování zdravého životního stylu a duševní pohody
- Posílení odolnosti žáků vůči negativním sociálním vlivům prostřednictvím pravidelných preventivních aktivit ve výuce i mimo ni
- Rozvoj právního vědomí
- Zapojení všech učitelů do realizace prevence rizikového chování
- Rozvíjení spolupráce mezi školou, rodinou a odbornými institucemi

3. Charakteristika školy a analýza situace

- Počet žáků: 540
- Počet tříd: 22

K posouzení problematiky rizikového chování žáků slouží dobře fungující monitorovací systém, který je založen na spolupráci školní metodičky prevence s výchovnou poradkyní, třídními učiteli a ostatními pedagogickými i nepedagogickými pracovníky školy. Spočívá v odhalování nežádoucích projevů chování našich žáků ve školním i mimoškolním prostředí (šikana, intolerance, agresivita, záškoláctví, alkohol a kouření, jiné závislosti, slabý prospěch, ničení školního majetku).

Cílem tohoto systému je podchytit problémové žáky a pomoci jim v řešení jejich rizikového chování tak, aby nedocházelo k vyhrocení konfliktních situací a k narušování optimálního sociálního prostředí ve třídě či škole.

Žáci jsou seznámeni s možnými následky kouření, požívání alkoholu a návykových látek. Orientují se v problematice zneužívání návykových látek, vědí o možnosti vypěstování psychické závislosti na marihuaně, o rizicích a následcích distribuce.

Naši školu navštěvují i děti z málo podnětného rodinného prostředí. Ve většině případů rodina nevěnuje dítěti dostatek času a náležitou péči. Velmi často chybí stanovená pravidla chování.

Škola se snaží pro své žáky vytvářet bezpečné a sociálně pozitivní klima. Vzhledem k celospolečenskému nárůstu negativních a sociálně patologických jevů je nezbytné zahájit již na prvním stupni základní školy primární prevenci nežádoucích jevů, jako je agresivita, nekázeň a nesnášenlivost. Tyto jevy mohou později přerůst v sociálně patologické chování.

Mezi třídními učiteli bylo poukázáno především na nesoudržnost kolektivů a vyčleňování jednotlivců, nerespektování autorit, neplnění školních povinností, zvyšující se agresivitu a používání vulgarismů mezi žáky. Tyto jevy je nutné eliminovat, neboť mohou vést zejména ke zhoršení prospěchu a narušení vztahů v třídním kolektivu. Jejich ignorování by mohlo v extrémních případech vést k sociálně patologickým jevům.

4. Preventivní aktivity v průběhu školního roku

září		
Adaptační den	1.,3.,4.,5.,6.,8.	TU, metodik prevence
říjen		
Když je mi smutno: Co dělat, když mám těžké chvíle	4.	TU, metodik prevence
Mluvím, naslouchám, rozumím: Umění vztahů a přátelství	5.	TU, metodik prevence
Jsem silný/á, když se rozhodnu sám/sama	6.	TU, metodik prevence
Vztahy, které dávají smysl: Hranice, důvěra a respekt	7.	TU, metodik prevence
Hlava v pohodě: Jak pečovat o své duševní zdraví	8.	TU, metodik prevence
Tvoje tělo, tvoje data: Sexualita a digitální svět	9.	TU, metodik prevence
Kyberpohoda – Cesta Fénixe	6.C	TU, metodik prevence
listopad		
Projekt „Zdravý životní styl“	1. -5.	TU
Kyberpohoda – Cesta Fénixe	6.B	TU, metodik prevence
prosinec		
Chytrý na síti: Bezpečná internetová komunikace	4.	TU, metodik prevence

Pozor, nápoj plný energie!	5.	TU, metodik prevence
Říct NE a necítit se blbě: Odmítání alkoholu a tlaku vrstevníků	6.	TU, metodik prevence
Co všechno je droga? Návykové látky srozumitelně	7.	TU, metodik prevence
Energeťáky pod drobnohledem. Co všechno tě nakopne?	8.	TU, metodik prevence
Prožij si svůj život	9.	TU, metodik prevence
leden		
Moje novoroční přání – přání, cíle, motivace (psaní a tvoření přáníček)	1. – 5.	TU
Novoroční výzva: Co chci letos zvládnout (plakát, koláž)	6. – 9.	TU
únor		
Jak být dobrým kamarádem – hry na podporu spolupráce	1.-5.	TU/třídnická hodina
březen		
Světový den štěstí – výstava plakátů a kreseb	1. – 9.	TU/třídnická hodina
duben		
Světový den zdraví Projekt: „Zdraví je poklad – pečuj o něj každý den“ (tematický den – ochutnávky, pohybové aktivity apod.)	1. – 9.	
květen		
Ozdravné vzdělávací pobyty a školní výlety	1.-9.	TU
červen		
Právní vědomí I	9.	TU, metodik prevence
Ozdravné vzdělávací pobyty a školní výlety	1. – 9.	TU
Vyhodnocení programu	1. – 9.	metodik prevence

Ostatní preventivní programy a aktivity jsou zařazovány podle aktuální nabídky a potřeby školy.

5. Spolupráce s rodiči

- Elektronická žákovská knížka
- Poskytnutí informačních materiálů (letáky, web školy, nástěnka)
- Třídní schůzky a konzultace
- Dny otevřených dveří
- Školní zpravodaj
- Individuální konzultace

- Zapojení rodičů do školních aktivit

6. Spolupráce s institucemi

- Pedagogicko-psychologická poradna (PPP) – diagnostika, konzultace
- Policie ČR – besedy, preventivní programy
- OSPOD – řešení vážnějších případů rizikového chování
- Střediska výchovné péče, neziskové organizace – workshopy, krizová intervence

7. Evaluace programu

- Dotazníky pro žáky a učitele – měření efektivity aktivit
- Třídnické hodiny a individuální pohovory – zpětná vazba
- Zápisy z jednání školního poradenského pracoviště
- Zpráva metodika prevence – shrnutí dosažených cílů a návrhy na další školní rok

8. Přílohy

- Příloha č. 1: Důležité kontakty
- Příloha č. 2: Krizový plán školy
- Příloha č. 3: Strategie předcházení školní neúspěšnosti

Poznámka:

Další preventivní aktivity a programy v oblasti prevence nežádoucího chování budou doplňovány v průběhu realizace programu podle nabídky a aktuální situace ve škole.

Příloha č. 1: DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Police ČR	158	
Zdravotnická záchranná služba	155	
Městská policie	156	
Linka bezpečí (linka pomoci dětem a mladistvým do 26 let nonstop/bezplatně)	116 111	www.linkabezpeci.cz
Bílý kruh bezpečí (linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí nonstop/bezplatně)	116 006	www.bkb.cz www.domacinasili.cz
Linka pro rodinu a školu nonstop/bezplatně	116 000	www.linkaztracenedite.cz
Interaktivní mapa ČR s kontakty pomoci pro děti a rodiny, které se ocitly v náročné situaci		www.ohrozenedite.cz
Portál s informacemi v oblasti primární prevence rizikového chování		www.prevence-info.cz
Portál s informacemi a kontakty v oblasti duševního zdraví		www.opatruj.se
Portál s kontakty na poradenské a další služby v oblasti závislostí		www.drogy-info.cz/mapa-pomoci
Portál s kontakty na intervenční centra poskytující služby osobám ohroženým násilím od osob vykázaných ze společného obydlí		www.mpsv.cz/intervencni-centra
Interaktivní katalog služeb pro rodiny a děti		www.pravonadetstvi.cz
Oddělení sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) Úřadu městské části Praha 4, Antala Staška 2059/8ob, Praha 4	261 192 336	
Pedagogicko psychologická poradna pro Prahu 1, 2, 4		metodikprevence@ppppraha.cz

Zdroj:

https://msmt.gov.cz/uploads/O_200/Karta_KID_pomoc_ohrozenemu_diteti/signalny_karta_nahled.pdf