

# Tanečky pro nejmenší

## **Učíme se tančit a zároveň si hrajeme!**

Chcete, aby Vaše děti měly správné držení těla a uměly se správně a hezky pohybovat? Aby se naučily poslouchat hudbu a podle ní tančit?

Cvičíme a tančíme v pohodlném a hezkém oblečení - u děvčátek je vhodná lehká širší (kolová) sukýnka a tričko nebo baletní trikot se sukýnkou, chlapci tričko a legíny nebo krátké kalhoty, je dobré mít bavlněné ponožky a měkké taneční piškoty nebo mohou být děti na boso.

Pohyb doplňujeme lehkým šátkem nebo lehkou (hedvábnou) stuhou. Dále používáme švihadlo, gymnastickou obruč a měkký lehký míč, který ale dobře skáče.



### **Taneční hodiny:**

**středa 16 – 16:45 hodin – děti 2 - 4 roky,  
16:50 – 17:35 hodin – děti od (4) 5 – 6 let,  
17:40 – 18:25 děti od 7 let**

**v malé tělocvičně ZŠ Na Chodovci 54  
Praha 4-Spořilov**

**Vede: Svatoslava Kubová**

**ZÁJEMCI, HLASTE SE NA TELEFONU: 723153505  
NEBO MAILEM: svata.kub@sdh.cz**