

“DĚTI V POHYBU” ZVOU DĚTI Z 1. STUPNĚ NA KROUŽEK

# SPORTÁČEK

(VŠESTRANNÝ SPORTOVEC)

STŘEDA 13:30 - 14:30 1.-5. TŘÍDA  
V ZŠ NA CHODOVCI

V kroužku podpoříme děti ve všestranném pohybovém rozvoji. Čeká nás atletika, gymnastika, posilování i míčové hry.

Zaměříme se také na kompenzaci sezení ve škole (protažení, zlepšení držení těla).

Vaše děti nadchneme k pohybu - místo drilu bude zábava!

## NÁPLŇ KROUŽKU:

- rozcvička - zahřátí a protažení
- opičí dráha
- cvičení a hry s míčem
- gymnastická příprava a rozvoj obratnosti
- týmové hry a cvičení ve dvojicích
- trénink středu těla a správného držení těla
- trénink fyzické kondice

**CENA:** 1.900,-Kč / pololetí

PŘIHLÁŠKY A DALŠÍ INFORMACE TADY:

[www.detivpohybu.eu](http://www.detivpohybu.eu)

