

# GÝMNATHLON

kids ♥ sport

## SPORTOVNÍ PROGRAM PRO DĚTI 2,5–11 LET

- ✓ Všestranný pohybový rozvoj
- ✓ Maximálně hravá náplň
- ✓ Zkušení a kvalifikovaní trenéři
- ✓ Metodika od odborníků FTVS UK



### Baby

2,5–4 roky

První seznámení s tréninkem a budování samostatnosti

Rozvoj 10 základních dovedností



### Junior

4–6 let

Budování všestrannosti a sportovní motivace

Rozvoj 12 klíčových dovedností



### Sportmix

6–9 let

Rozvoj všestrannosti a týmové spolupráce

Výuka základů 6 sportů



### Active

8–11 let

Budování kondice a pohybových návyků

Rozvoj 7 fyzických schopností



750 kurzů  
v České republice

Hodnocení rodičů  
9,5 z 10

7 let rozdáváme  
radost dětem

[www.gymnathlon.cz](http://www.gymnathlon.cz)

